

知る・見る・巡る

阪神KAN

お散歩マップ

5

自然とスポーツ・レジャー

街からすぐの自然を楽しもう!

阪神 K・A・N モダニズム

Hanshin K・A・N Modernism

第5回 阪神間モダニズムと自然&スポーツの関わり

緑豊かな自然が残る六甲山や甲山、清らかな水が流れる夙川・芦屋川・住吉川など、阪神間は自然環境に恵まれたエリアである。そんな土地で育まれたのが、大正から昭和初期にかけて花開いた建築・芸術・生活様式などを指す「阪神間モダニズム」。中でも豊かな自然を生かしてスポーツ・レジャーを楽しむ生活が広まった。明治から大正期、阪神電鉄は住宅地開発とともに沿線にホテルや遊園地を建設し、リゾート開発に着手。六甲山に別荘地を建てて販売し、集客を図った。その理由は、当時、六甲山が「近代スポーツと娯楽の地」として広く知られていたことが大きい。六甲山の開祖と呼ばれるイギリス人、アーサー・ヘスケス・グルーム氏が、居留外国人の仲間たちとゴルフをするために、明治34(1901)年、六甲山に造った4ホールが日本で初めてのゴルフ場となったほか、登

山を楽しむために私財を投じて登山道を整備したり、クリケットやクロスカンツリーもよく行われていたという。また、東京2020オリンピックで初めて正式競技に採用されたスポーツクライミングは、ヨーロッパで始まったロッククライミング(岩壁を登ること)が起源だが、日本発祥の地は芦屋川上流にある「芦屋ロックガーデン」。日本近代登山の先駆者の一人、藤木九三氏が、大正13(1924)年、岩登りを目的とした日本初の山岳会、RCC(ロック・クライミング・クラブ)を創設し、変化に富んだ岩が重なる一帯をトレーニングの場としたことから、ロッククライミング発祥の地として有名になった。



芦屋ロックガーデンの有名ポイントとなる風吹岩。

あなたの作品を掲載しませんか?

阪神間連携ブランド発信協議会

#感じる阪神KAN

神戸市(東灘区)・芦屋市・西宮市の三つのまちを巡って、「阪神間モダニズム」を感じる写真をInstagramに投稿してください。その中から次号本マップに掲載いたします。

【投稿方法】① Instagramで公式アカウント「@hanshinkan_modernism」をフォロー
② 神戸市・芦屋市・西宮市内で「阪神間モダニズム」を感じる場所・モノ・ヒト・グルメ・イベントなどの写真を撮影
③ 「#感じる阪神KAN」のタグをつけてInstagramに投稿

※投稿には参加規約への同意が必要です。必ず参加規約をお読みください。

投稿キャンペーンを開催

【対象期間】2021年10月1日(金)～2022年1月31日(月)

期間内に投稿いただいた方の中から4名様に賞品(図書カード2,000円分)をプレゼントします。

当選者の方には、事務局からダイレクトメッセージでご連絡いたします。

※画像はInstagramより

発行元：阪神間連携ブランド発信協議会(神戸市東灘区、芦屋市、西宮市、阪神電気鉄道株式会社)

※掲載情報は2021年9月20日現在のものです。※本誌掲載価格は基本的に税込です。※本誌掲載の記事・写真などの無断転載を禁じます(掲載画像はイメージ)。※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、営業時間や休みなど状況が変わる可能性があります。最新情報は各所にお問合せください。

近場でお出かけ 阪神間ハイキング オススメコース

MAP付き

MAPコース 01 六甲山上で美しいガーデンスポットを巡る

① 六甲山展望台から30分ほど歩くと天狗岩に到着。神戸の市街地が一望できる穴場のビュースポットだ。② 六甲ガーデンテラスにある見晴らしのテラスからは、明石海峡から大阪平野まで六甲山屈指の美景が大パノラマで広がる!



③ ROKKO森の音ミュージアムのナチュラルガーデンは、まるで絵本の中にまぎれ込んだような空間。



④ 六甲ガーデンテラスにあるグラニットカフェ(☎078-894-2112)では、とびきりの眺望とともに、創作料理や手作りスイーツが楽しめる。

⑤ 世界の高山植物や六甲自生植物など約1,500種を野生に近い形で栽培する六甲高山植物園。10月下旬～11月上旬は紅葉が見頃。



⑥ 六甲ガーデンテラスにある見晴らしのテラスからは、明石海峡から大阪平野まで六甲山屈指の美景が大パノラマで広がる!

⑦ 六甲ガーデンテラスにある見晴らしのテラスからは、明石海峡から大阪平野まで六甲山屈指の美景が大パノラマで広がる!

山々に囲まれ、自然が身近にある阪神間。少し足を延ばせば、街を一望できる六甲山や本格的な山登りができる芦屋ロックガーデンなどもあり、近場でハイキングが楽しめる。爽やかな風を感じながらリフレッシュしに出かけよう。

初心者向け

豊かな自然にあふれた六甲山を気軽に楽しむなら、山上に点在するビュースポットや個性的なガーデンスポットを巡ってみよう。六甲ケーブルで山上に到着し、まずは天狗岩や六甲ガーデンテラスへ。六甲の山並みと瀬戸内海、市街地が織りなす景色は、はっと息を呑むほどの美しさだ。その後は、ROKKO森の音ミュージアムや六甲高山植物園で森林浴を満喫。心地いい風の音や草木の香りに癒されながら、心身をリフレッシュしたい。



コースルート 阪神御影駅→神戸市バス16系統→六甲ケーブル下駅→六甲山上駅→六甲山展望台→天狗岩→六甲ガーデンテラス→六甲高山植物園→ROKKO森の音ミュージアム→六甲山上駅→六甲ケーブル下駅→神戸市バス16系統→阪神御影駅

コースタイム 約3時間

歩行距離 約10km

※六甲山上駅からの往復を歩いた場合を想定

六甲山は初心者から健脚者向けまで多彩なコースがあるのが特徴。六甲ガーデンテラスから六甲全山縦走路を歩いて最高峰を目指すコースや、紅葉谷道をたどって有馬温泉へ下るコースなどもあるので、何でも訪れてみたい。

初心者向け

MAPコース 02 水辺散策と、西宮のシンボル・甲山森林公園を堪能

川や池など自然豊かな水辺を散策しながら、甲山の山麓に広がる森林公園を目指すコース。阪神香櫨園駅から出発し、春は桜、秋は紅葉と四季折々の風情が楽しめる夙川河川敷緑地を北上して北山公園へ。園内には巨岩が集積するロックヒルがあり、眺望も抜群だ。そこから北山貯水池を通り、甲山森林公園に到着する。約83ヘクタールと広大な園内には展望台や木陰の遊歩道、噴水、池もあり、甲山の雄姿とともに大自然を満喫したい。



コースルート 阪神香櫨園駅→夙川河川敷緑地→北山公園(ロックヒル)→北山貯水池→甲山森林公園→阪急仁川駅

コースタイム 約3時間

歩行距離 約10km

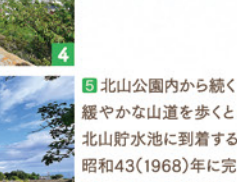
標高309m、丸い形の甲山は、西宮の人々に親しまれるシンボル山。山頂へ向かう登山道はいくつかあるが、甲山森林公園近くにある神呪寺からの道も整備されている。神呪寺の境内に登山道の入り口があり、所要時間は往復で約40分。



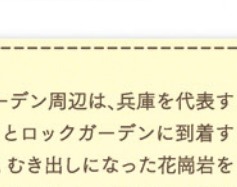
① バードウォッチングのメッカとしても知られる甲山森林公園は、遊歩道が整備されていて歩きやすい。清々しい空気を感じながら、のんびりと森林浴を楽しもう。



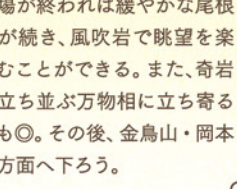
② 川沿いに続く夙川河川敷緑地は阪神間有数の紅葉の名所。



③ 北山公園には、太陽石の名称で親しまれている巨岩や奇岩がゴロゴロ集まるロックヒルがある。



④ 北山公園内から続く緩やかな山道を歩くと、北山貯水池に到着する。昭和43(1968)年に完成した人造湖で、池の周辺には桜が植えられ、枝垂れ桜もある隠れた名所。



⑤ 甲山森林公園のシンボルゾーンは、真正面に甲山がそびえ立ち、フォトジェニックな絶景に出合える。



近代登山発祥の地であり、岩場を越えながら登る芦屋ロックガーデン周辺は、兵庫を代表する本格ハイキングコース。登山口の高座の滝から中央稜を歩くとロックガーデンに到着する。むき出しになった花崗岩を登れば、ちょっとしたロッククライミング気分が味わえるので、ぜひチャレンジしてみてください。岩場が終われば緩やかな尾根道が続く、風吹岩で眺望を楽しむことができる。また、奇岩が立ち並ぶ万物相に立ち寄るのも◎。その後、金鳥山・岡本駅方面へ下ろう。

コースルート 阪神芦屋駅→高座の滝→風吹岩→芦屋ロックガーデン(万物相)→風吹岩→金鳥山→保久良神社(瀬のつ火)→阪急岡本駅

山登りに慣れない人が難関ルートに迷い込むこともあるので、事前にルートを確認することが大切。歩く際は地図とコンパスを持参のうえ、道標を確認しながら進み、コースルートから外れないように。また、万物相へ行く場合、初心者は経験者に同行してもらうのがオススメ。見学後は、風吹岩方面へ来た道を引き返すように注意して。

コースタイム 約2時間40分

歩行距離 約7.5km

MAPコース 03 近代登山発祥地・芦屋ロックガーデンの奇景を満喫



① 万物相の風化した花崗岩が織りなす風景は迫力満点。まるで別世界のような景色が広がって、見応えあり! 足元はすべりやすいので要注意。② 登山口は高座の滝が目印。③ 風吹岩から保久良神社に向かう途中にある金鳥山のビューポイント。眼下には市街地が広がる、くつろぎのスポットだ。

④ 風吹岩は標高447mに位置し、大阪市内まで見渡すことができる展望スポット。ここでランチや小休止するのがオススメ。

⑤ コースの最後は保久良神社に到着。鳥居の前の石灯籠・瀬のつ火は、昔、夜の海を行く航海者の一針路だった。



⑥ 風吹岩は標高447mに位置し、大阪市内まで見渡すことができる展望スポット。ここでランチや小休止するのがオススメ。

⑦ コースの最後は保久良神社に到着。鳥居の前の石灯籠・瀬のつ火は、昔、夜の海を行く航海者の一針路だった。

中～上級者向け

ハイキングではコレがあると安心!

近場で行けるハイキングスポットとはいえ、山を登るからには、きちんとしたウェアと装備で出かけるのがオススメ。紹介した項目以外にも、水分補給のための飲み物や軽食を忘れずに持っていこう。

コンパス・防寒着・地図・レインウェアも! 山中は街中より気温が低く、天気も変わりやすいため、防寒着や雨具は必須。避難対策のためのコンパスも必需品。

帽子 キャップやハットは紫外線から頭を守り、防寒にもなるので忘れずに。

ウェア 吸汗性・速乾性に優れた素材を選ぶ。重ね着ができるシャツも便利。

シューズ 初心者にはオスメは、くるぶしまでカバーできるミドル～ハイカット。

リュック 腰と胸にベルトがついた登山用バックパックなら、さらに快適!

ライト 暗くなった場合に備えて、頭に装備できるライトも準備しておこう。

パンを買ってハイキングへ 駅近ベーカリー

MAP 04 アルティザン 阪神御影店

東灘区に2店舗あり、地元の人に愛されるベーカリー。長時間発酵で小麦の旨みを引き出した食パン「パン・ド・ミ」や、バターたっぷりのクロワッサンが人気。中でもクロワッサンに自家製カスタードクリームをサンドした「パン・オ・レザン」は、洋菓子のようなリッチなおいしさが味わえる。

☎078-842-5203 ●神戸市東灘区御影本町8-11-24 ☎9:00～19:00(緊急事態宣言時は11:00～)
●水・日曜 ●店内禁煙 ●阪神御影駅 徒歩約4分
http://artisanspirits.jp/
●「パン・オ・レザン」302円。●「スペシャルクリームパン」237円。●「レモンパン」216円。●「ペーコンフランス」259円。

パンを買ってハイキングへ 駅近ベーカリー

MAP 05 torico.

西宮エリアの実力派ベーカリーとして人気のお店。ナチュラルテイストの店内には、ハード系から惣菜パンまで約50種がスタンバイ。一見シンプルな見た目ながら、具材や素材に様々なこだわりが満載で、秋は栗や芋の

パンも登場予定。1個100～200円台がメインと、デイリーに買える良心的な価格もうれしい。
☎0798-73-0818 ●西宮市大井手町3-6 ヴァンペル 夙川B1F ☎8:00～19:00 ●月・日曜 ●店内禁煙
●阪急夙川駅 徒歩約2分、JRさくら夙川駅 徒歩約9分、阪神香櫨園駅 徒歩約13分
●@torico. @torico.kakky0705
●「メロンパン」205円。●「カレーパン」216円。●「エビ」216円。●「パン・オ・レモン」97円。

パンを買ってハイキングへ 駅近ベーカリー

MAP 06 オー・ボン・サンドイッチ ビゴ

フランスパンで有名な「ビゴの店」のサンドイッチ専門店。常時35種ほどの商品を対面販売する店内は、まるでバリのプラーンジェリーを思わせる雰囲気だ。自家製パンを使用したサンドイッチをはじめ、キッシュやスイーツも充実。店内はゆったりとしたカフェスペースもあり。
☎0797-34-1268 ●芦屋市大原町12-28 ロザンカビル東 ☎7:00～19:00 ●月曜(祝日の場合は翌日休) ●全席禁煙 ●JR芦屋駅 徒歩約6分、阪急芦屋川駅 徒歩約11分
https://www.bigot.co.jp/myshop/au-bon-sandwich/
●「アボカドとシュリンプ」486円。●「生ハムとカンパネールのカースト」432円。●「ローストビーフのトットン」540円。

A stylized illustration of a person wearing a fedora and a long coat, standing next to a cat-like character with a human-like face. The person is waving. The background is blue with white dots.

六甲アイランドの最南端に位置する広大な海岸公園。大阪湾が境界一面に広がる園内には、バウムツリーやソテツがずらりと並び、海側のリゾート地を築いたような気分が味わえる。大阪湾を眺めながら散歩やジョギングを楽しんだり、大きな空と行き交う船を眺めるとのんびりくつたりと、平日常態を消費しよう。◆神戸市東灘区向洋町9-5 ◆終日開放 ◆入園無料 ◆阪神魚崎駅◆六甲ライオン駅◆リバーランド駅◆徒歩約10分



アプリの案内で

アプリの案内で 自然スポットを巡るツアーを楽しもう!

バックナンバーが
見られる!

WEBサイトはこちら

App Store

Google Play



 お散歩マップ アプリ内で検索

阪神KANお散歩マップ

楽しみ方いろいろ！ スポーツ・レジャー施設へGO！

MAP 12 ひょうご西宮
アイスアリーナ



年中ずすべれるスケートリンク
一年を通していつでもスケートができる
県内初のオールシーズン対応型
スケートリンク。縦30m×横60m
のメインスケートリンクと、縦10m×
横30mのサブリンクを備え、小さな
子どもから大人まで楽しめるスポッ
トだ。レンタルスケート靴は入場料に
含まれているので、用具を持ってい
なくても安心。また、3歳以上の子ど
もから習える、年
齢・レベルに
応じたスケ
ート教室も開催。

☎0798-41-3898 📍西宮市嶋尾浜1-16-9
🕒10:00~18:00 📅不定休 👤大人(高校生以上)1,500円、小人(中学生以下)1,000円
※賞状料含む 📄阪神甲子園駅▶阪神バス▶東立総合体育館前停▶下車すぐ、JR甲子園駅▶阪神バス▶東立総合体育館前停▶下車すぐ
<https://nishinomiya-ice.jp>  

MAP 13 芦屋市総合公園



★ 夏市が誇るレジャースポット

南芦屋浜にある海に囲まれた総合公園には、天然芝グラウンドのある陸上競技場をはじめ、フットサルや3on3バスケなどの本格スポーツ施設を完備する。ほかにも、自然を身近に学べるビートループ池やせせきぎの川、子どもが遊べる遊具広場、広々としたバーベキューコーナーなど、一日かけて楽しむ施設が充実。隣接する芦屋浜ビーチでは、海での生き物を観察することができる（遊泳禁止）。



☎0797-25-2023 📍芦屋市陽光町1-1
🕒9:00~17:00(4~9月は~19:00) 🚗無
休(年末年始のみ休み) 📶施設により異なる
📍阪神芦屋駅🚶阪急バス📍芦屋市総合公園
前停🚶下車すぐ
🌐<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7319> 📱

14 “g” skate park



話題のスケートボードを体験
東京2020オリンピックで初めて採用
されたスケートボードをはじめ、イン
ラインスケート、BMXのアクション
スポーツが楽しめる日本最大級のス
ケートパーク。雨天でもすべてのこ
がで、ランプやレールなどのセクシ
ョンスケートで使用される道具の総
量が充実。ビギナーから上級者ま
で幅広く利用でき、定期的なスケル
ン開催するも、初心者にも
やさしい環境
が整っている。

078-857-9707 神戸市東灘区向洋
町中8-1 12:00〜23:00(日曜・祝日10:
00〜22:00) 無休 入場料1,700円
阪神魚崎駅▶六甲ライナー▶マリンパ
ーク駅▶徒歩約2分
<http://www.goodskates.com>